

# MENUS

Juillet  
Portage à domicile



lundi 8 juillet 2024	allergènes	mardi 9 juillet 2024	allergènes	mercredi 10 juillet 2024	allergènes	jeudi 11 juillet 2024	allergènes	vendredi 12 juillet 2024	allergènes
Champignon ail et fines herbes Râble lapin VF chasseur " Maison " Flageolets cuisinés (BIO) Fromage Yaourt aux fruits (BIO)	3,7,10 1,3,7,9,12 1,7,9	Betteraves, vinaigrette (BIO) Lasagnes VBF au bœuf " Maison " Salade verte, croûtons Fromage Fruit de saison (BIO)	10,12 1,3,7,9,12 1	Carottes râpées " Maison " (BIO) Tortellini fromage Sauce tomate provençale Fromage Gourmand pêche	10,12 1,3,7 1,7,9,12	Salade endives, noix, bleu Andouillette à la moutarde Purée pdt, cantal Fromage Fruit de saison (BIO)	7,8 1,3,7,9,10,12 7,12	Salade pâtes au surimi " Maison " Pavé saumon MSC sauce échalote Epinards gratinés " Maison " (BIO) Fromage Mousse au chocolat (BIO)	1,2,4,10,12 1,4,7,9,12 1,7
lundi 15 juillet 2024	allergènes	mardi 16 juillet 2024	allergènes	mercredi 17 juillet 2024	allergènes	jeudi 18 juillet 2024	allergènes	vendredi 19 juillet 2024	allergènes
Mortadelle, beurre Rôti dinde VF froid / Moutarde Salade pdt maïs " Maison " Fromage Fruit de saison (BIO)	7,8,10 10,12 10,12	Concombre au boursin " Maison " (BIO) Fish and chips MSC Courgettes à la tomate " Maison " (BIO) Fromage Crème caramel	3,7,10,12 1,4,7 1,7,9,12	Œuf dur / Mayonnaise (BIO) Brochette poulet teriyaki Riz cantonais Fromage Fruit de saison (BIO)	3,10,12 6 2,3,7	Salade avocat orange Nuggets pois chiches / Ketchup (BIO) Taboulé aux légumes " Maison " Fromage Yaourt mixé fraise (BIO)	10,12 1 1	Salade mâche, cabécou AÏOLI PROVENÇALE Maison Fromage Pâtisserie du jour	7 3,4,7,10,12 1 à 14
lundi 22 juillet 2024	allergènes	mardi 23 juillet 2024	allergènes	mercredi 24 juillet 2024	allergènes	jeudi 25 juillet 2024	allergènes	vendredi 26 juillet 2024	allergènes
Jambon blanc PF (BIO) Sauté veau VF printanier " Maison " (BIO) Pomme pin Fromage Fruit de saison (BIO)	0 1,3,7,9,12 0	Salade coleslaw Hachis parmentier végétal " Maison " (BIO) Cœur de palmier, échalote Fromage Semoule au lait	3,10 1,6,7,12 10,12	Tomates, dés boursin (BIO) Cuisse poulet VF rôti au jus (BIO) Poêlée paysanne (BIO) Fromage Donuts	7,10,12 1,3,7,9,12 0 1,6,7,8	Pamplemousse, sucre Lasagnes aux bœuf " Maison " Salade frisée, vinaigrette Fromage Fruit de saison (BIO)	0 1,3,7,9,12 10,12	Salade grecque " Maison " Filet dorade MSC à la bisque Riz pilaf (BIO) Fromage Cocktail de fruit	7,10,12 1,2,4,7,9,12 7 0
lundi 29 juillet 2024	allergènes	mardi 30 juillet 2024	allergènes	mercredi 31 juillet 2024	allergènes	jeudi 1 août 2024	allergènes	vendredi 2 août 2024	allergènes
Vacances		Vacances		Vacances		Vacances		Vacances	



COORDONNÉES DE LA CUISINE CENTRALE 04 90 45 50 32. **TOUT REPAS ANNULÉ A MOINS D'UNE SEMAINE, SANS JUSTIFICATIF, EST FACTURÉ**

## PRODUITS ALLERGENES

Gluten	1	Soja	6	Sésame	11
Crustacé	2	Lait	7	Sulfite	12
Œuf	3	Fruits à coque	8	Lupin	13
poisson	4	Céleri	9	Mollusque	14
Arachide	5	Moutarde	10		