

MENUS

Juin
Portage à domicile



lundi 27 mai 2024	allergènes	mardi 28 mai 2024	allergènes	mercredi 29 mai 2024	allergènes	jeudi 30 mai 2024	allergènes	vendredi 31 mai 2024	allergènes
Salade perles marines Croustillant au fromage Poêlée légumes Fromage Fruit de saison	1,2,3,4,10 1,3,7 1 à 14	Crêpe emmental Jambon blanc PF Coquillettes Fromage Compote pomme	1,3,7 0 1,7	Jambon cru, beurre Sauté veau VF printanier " Maison " Poêlée paysanne Fromage Velouté fruit	7 1,3,7,9,12 0	Cœur de palmier Sauté poulet basquaise " Maison " Semoule de blé Fromage Danette vanille	10,12 1,3,7,9,12 1	Salade tomate, maïs Fish and chips Purée pdt, vache qui rit Fromage Fruit de saison	10,12 1,4,7 7,12
lundi 3 juin 2024	allergènes	mardi 4 juin 2024	allergènes	mercredi 5 juin 2024	allergènes	jeudi 6 juin 2024	allergènes	vendredi 7 juin 2024	allergènes
Rosette, beurre Tomates farcies au jus Blé toasté Fromage Gourmand noix de coco	7 1,12 1,7	Salade strasbourgeoise Cuisse poulet VF rôti au jus Lentilles cuisinées à l'ancienne Fromage Petit suisse caramel	3,10 1,3,7,9,12 7,9,12	Œuf dur, mayonnaise Nuggets pois chiche / Ketchup Epinards gratinés " Maison " Fromage Banane RUP	3,10,12 1 1,7	Salade verte, dés boursin Brochette poulet teriyaki Riz cantonais Fromage Pâtisserie du jour	7,10,12 6 2,3 1 à 14	Terrine aux saumons Filet poisson blanc sauce tomate Mezze penne Fromage Compote pomme fraise	3,4,10,12 1,4,9,12 1,7
lundi 10 juin 2024	allergènes	mardi 11 juin 2024	allergènes	mercredi 12 juin 2024	allergènes	jeudi 13 juin 2024	allergènes	vendredi 14 juin 2024	allergènes
Betteraves à l'ancienne Tortellinis mozzarella Sauce tomate provençale Fromage Fruit de saison	10,12 1,3,7 1,7,9,12	Radis, beurre Boulette bœuf VBF sauce tomate Spaghetti Fromage Eclair chocolat	7 1,6,9,12 1,7 1,3,6,7	Taboulé aux légumes " Maison " Sauté porc PF coco curry "Maison" Haricots verts persillés Fromage Flan caramel	1 1,3,7,9,10,12 7	Salade mâche, saint nectaire AOP Paëlla royale " Maison " Fromage Pâtisserie du jour	7 2,6,7,9,12,14 1 à 14	Salade riz au thon " Maison " Dos cabillaud MSC gratiné fromage Carottes à la crème d'ail Fromage Fruit de saison	4,10,12 4,7 1,7,9
lundi 17 juin 2024	allergènes	mardi 18 juin 2024	allergènes	mercredi 19 juin 2024	allergènes	jeudi 20 juin 2024	allergènes	vendredi 21 juin 2024	allergènes
Maquereaux au vin blanc Moussaka au bœuf Salade coleslaw Fromage Fromage blanc, miel	4,7 1,6,7,9 3,10	Salade avocat, pamplemousse Cordon bleu dinde comté Poêlée ratatouille Fromage Mousse au chocolat	10,12 1,7 0	Cœur de laitue, œuf dur Hachis parmentier végétal Salade pois chiches, échalotes Fromage Banane RUP	3,10,12 1,7,12 10,12	Salade tomates, dés mimolette Chipolatas au jus Flageolets cuisinés Fromage Compote fruit	7,10,12 1,12 1,7,9	Endives, bleu, noix Sauce au thon " Maison " Farfalles Fromage Fruit de saison	7,8 1,4,9,12 1,7



COORDONNÉES DE LA CUISINE CENTRALE 04 90 45 50 32. **TOUT REPAS ANNULÉ A MOINS D'UNE SEMAINE, SANS JUSTIFICATIF, EST FACTURÉ**

PRODUITS ALLERGENES

Gluten	1	Soja	6	Sésame	11
Crustacé	2	Lait	7	Sulfite	12
Œuf	3	Fruits à coque	8	Lupin	13
poisson	4	Céleri	9	Mollusque	14
Arachide	5	Moutarde	10		